



**Une Église en  
Santé est une  
Église en  
Croissance  
La**

**Une Église en  
Santé est une  
Église en  
Croissance**

**douleur**



## II Corinthiens 5.18-19

- 18 Et tout cela vient de Dieu, qui nous a réconciliés avec lui par Christ, et qui nous a donné le ministère de la réconciliation.
- 19 Car Dieu était en Christ, réconciliant le monde avec lui-même, en n'imputant point aux hommes leurs offenses, et il a mis en nous la parole de la réconciliation.
- 20 Nous faisons donc les fonctions d'ambassadeurs pour Christ, comme si Dieu exhortait par nous; nous vous en supplions au nom de Christ: Soyez réconciliés avec Dieu!

Une Église en Santé  
est une Église en  
Croissance



*Réconciliation* (Josefina de Vasconcellos)

## Citation de Jim Rohn

«Nous devons tous souffrir de l'une des deux douleurs: la douleur de la discipline ou la douleur du regret. La différence est que la discipline pèse des onces tandis que le regret pèse des tonnes.»



Une Église en Santé  
est une Église en  
Croissance

## Citation de Paul Coelho

« La peur de la souffrance est  
bien pire que la souffrance  
elle-même »



Une Église en Santé  
est une Église en  
Croissance

# La réalité de la douleur

- 2 Corinthiens 4.7
  - Nous portons ce trésor dans des vases de terre, afin que cette grande puissance soit attribuée à Dieu, et non pas à nous.



Une Église en Santé  
est une Église en  
Croissance

# Rejet de la Bonne Douleur

Valeurs de notre culture:

- 1.Épanouissement personnel
- 2.Satisfaction, plaisir
- 3.Atteindre nos buts, potentiel personnel
- 4.Retour à la chute

Une Église en Santé  
est une Église en  
Croissance



Rejet de

**GOOD**  
PAIN

Toute Douleur  
-Effort  
-Relations  
-Engagements  
-Persévérance

# Rejet de la Mauvaise Douleur

## Valeurs du Royaume:

- 1.Épanouissement d'autrui
- 2.Satisfaction d'autrui
- 3.Aider les autres à Atteindre leurs buts, potentiel personnel
- 4.Ministère de réconciliation



Une Église en Santé  
est une Église en  
Croissance

## MATTHIEU 16.24-25

- 24 Alors Jésus dit à ses disciples: Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge de sa croix, et qu'il me suive.
- 25 Car celui qui voudra sauver sa vie la perdra, mais celui qui la perdra à cause de moi la trouvera.

Une Église en Santé  
est une Église en  
Croissance



# Mauvaise douleur

- Mauvaise douleur, une douleur «gaspillé»
- Éviter la «bonne» douleur, c'est se centrer sur soi, ses désirs, sans égards aux autres



Une Église en Santé  
est une Église en  
Croissance

# Exemples de Mauvaise douleur

- Éviter nos failles, confrontations
- Mauvais choix d'amis, partenaires
- Répéter mêmes erreurs
- Dépendances (drogues, alcool)
- Éviter la croissance
- Manque de pardon, amertume, isolement-
- Retour aux conditions de la chute



Une Église en Santé  
est une Église en  
Croissance

## Bonne douleur

- Bonne douleur, une douleur «bénéfique»
- Cette douleur se ressent au milieu de la persévérance et confrontation suite aux engagements relationnels et personnels

Une Église en Santé  
est une Église en  
Croissance



## Exemples de Bonne douleur

- Confession des péchés
- Confronter situations douloureuses
- Devenir responsable face à nos faiblesses, les surmonter
- Prendre des risques au niveau du cœur et relations
- Expérimenter le pardon
- **Ministère de réconciliation**

Une Église en Santé  
est une Église en  
Croissance





Une Église en Santé  
est une Église en  
Croissance



Kim Phuc

# Exemple : Bonne douleur Kim Phuc

- N'eut été pour la guerre, je ne connaitrais pas la valeur de la paix
- N'eut été pour la douleur, je ne connaitrais pas la pouvoir guérissant de l'amour
- N'eut été pour la haine, je connaitrais pas le pouvoir du pardon
- N'eut été pour l'emprisonnement, je ne connaitrais pas la valeur de la liberté
- N'eut été pour une vie avec des besoins, je ne connaitrais pas la valeur de tout ce que j'ai
- N'eut été pour la peur , je ne connaitrais pas la valeur de la paix



# Différence entre la Bonne et la mauvaise douleur

1. Toute douleur n'est pas une douleur qui mène à la croissance, c'est une douleur/souffrance infructueuse
2. Une mauvaise douleur peut mener à une bonne douleur s'il y a réalisation que nous ne sommes pas des victimes



Une Église en Santé  
est une Église en  
Croissance

## Pierre et la mauvaise douleur

- Matthieu 16.24,25
- 24 Alors Jésus dit à ses disciples: Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge de sa croix, et qu'il me suive.
- 25 Car celui qui voudra sauver sa vie la perdra, mais celui qui la perdra à cause de moi la trouvera.



Une Église en Santé  
est une Église en  
Croissance

# Pierre et la bonne douleur

- 1 Pierre 4.1-2
- 1 Ainsi donc, Christ ayant souffert dans la chair, vous aussi armez-vous de la même pensée. Car celui qui a souffert dans la chair en a fini avec le péché,
- 2 afin de vivre, non plus selon les convoitises des hommes, mais selon la volonté de Dieu, pendant le temps qui lui reste à vivre dans la chair.

Une Église en Santé  
est une Église en  
Croissance

